



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saudáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

JOÃO AFONSO

Dorsal: 9923 | Sexo: M

Nacionalidade: PORTUGAL

Clube: UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE

Posição Geral: 135

Escalão: M35

Posição Escalão: 81

Tempo oficial: 1:08:01

Ritmo: 0:04:22

Tempo liquido: 1:05:31

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:32:23

Check-Point nº 2 - 10K: 0:46:40

Check-Point nº 3 - 11,7K: 0:54:30

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:03:58



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®