



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE

Porto.

# FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos  
saúdáveis 15km

AMA  
OS TEUS  
OSSOS  
LOVE  
YOUR  
BONES



Mimosa  
BEBIDA OFICIAL

Diploma

**MANUEL MENDES**

Dorsal: 9919 | Sexo: M  
Nacionalidade: PORTUGAL  
Clube: CENTRAL RUNNERS

Posição Geral: 389

Escalão: M35

Posição Escalão: 245

Tempo oficial: 1:16:44

Ritmo: 0:04:53

Tempo liquido: 1:13:15

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:37:17

Check-Point nº 2 - 10K: 0:53:20

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:02:03

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:12:19



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA DE  
OSTEOPOROSE



BEBIDA OFICIAL

Porto.

runporto.com®