



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE

Porto.

FAMILY RACE 4 NOV 2018

corrida ossos
saúdáveis 15km

AMA
OS TEUS
OSSOS
LOVE
YOUR
BONES



Mimosa
BEBIDA OFICIAL

Diploma

FREDERIC BLANC

Dorsal: 13020 | Sexo: M

Nacionalidade: FRANCE

Clube: VO2MAXVOYAGES

Posição Geral: 1774

Escalão: M35

Posição Escalão: 982

Tempo oficial: 1:36:28

Ritmo: 0:06:05

Tempo liquido: 1:31:24

Check-Point nº 1 - 6,7K: 0:48:01

Check-Point nº 2 - 10K: 1:07:49

Check-Point nº 3 - 11,7K: 1:18:09

Check-Point nº 4 - 14.1K: 1:30:34



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA DE
OSTEOPOROSE



Porto.

runporto.com®